

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НИКОЛЬСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
протокол от 29.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
директором МКОУ Никольская ООШ
приказ от 29.08. 2025 г № 38

Режим занятий воспитанников

I. Общие положения

1. Настоящий режим занятий воспитанников МКОУ Никольская ООШ (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28).
2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах дошкольного образования в соответствии с расписанием занятий с учетом режима работы образовательного учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

II. Режим работы детского сада

- 2.1. Режим работы МКОУ Никольская ООШ: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в образовательном учреждении функционируют в режиме полного дня (10-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин до 18 ч 00 мин.

III. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.
 - 3.2. В соответствии с требованиями СанПиН СП 1.2.3685-21 продолжительность занятий:
 - для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
 - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
 - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
 - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятиями не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

С детьми второго года жизни проводится по 2 занятия в день (10 занятий в неделю).

Игры-занятия проводятся в утренний и вечерний периоды бодрствования.

Продолжительность игры-занятия 6-10 минут.

IV. Режим физического воспитания

4.1. В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика и другие;
- занятия на тренажерах.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.4. Суммарный объем двигательной активности детей дошкольного возраста не менее 1 часа в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы учреждения.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.6. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка организуется два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.7. В учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью не менее 2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3-х часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

4.8. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

4.9. В середине учебного года (декабрь–январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.10. В летний период проводятся музыкальные и физкультурные занятия. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия.