

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство общего и профессионального образования Свердловской области

Муниципальное образование Камышловский Муниципальный район

МКОУ Никольская ООШ

Приложение к ООП СОО,

Утвержденной Приказом от 30.08.2023 года №83

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 3771265)

учебного предмета «Основы Безопасности Жизнедеятельности»

для обучающихся 8-9 классов

с. Никольское 2023 год

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 8, 9 классов составлена на основе:

- 1.Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г;
- 2.Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования;
- 3.Основной образовательной программы основного общего образования «Владыкинская средняя общеобразовательная школа Ртищевского района Саратовской области»;
- 4.Положения о рабочей программе учебных курсов, предметов, курсов внеурочной деятельности, утвержденного МОУ «Владыкинская средняя общеобразовательная школа Ртищевского района Саратовской области»;
5. Предметной учебной программы по основам безопасности жизнедеятельности и авторской программы («Программа для общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности 8-9 классы.» Под общей редакцией Ю.С.Шойгу; М.: «Просвещение» 2021 г.».

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на ее основе.

1. Патриотическое воспитание:

- осознание российской гражданской идентичности (патриотизм, уважение к Отечеству, истории, ценностям и культуре многонационального народа

России, любовь к родному языку, своему краю, идентификация себя в качестве гражданина России), укрепление чувства ответственности и долга перед

Родиной;

2. Гражданское воспитание:

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;

неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, гражданской позиции и культуре, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи;

осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

Духовно-нравственное воспитание:

развитие нравственного сознания и поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам и поступкам других людей, компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора;

Эстетическое воспитание:

- формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни, развитие творческих способностей;

5. Ценности научного познания:

- формирование современной научной картины мира, целостного мировоззрения на процесс взаимосвязанного развития человека, природы и общества, развитие способности к эмоционально-ценностному освоению окружающей действительности;

6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

понимание личностного смысла изучения предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

- осознание ценности жизни, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, модели индивидуального и коллективного безопасного поведения в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;

7. Трудовое воспитание:

- укрепление ответственного отношения к учебе, способности к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности;

8. Экологическое воспитание:

- развитие основ экологической культуры, опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в повседневных жизненных ситуациях.

Метапредметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных дисциплин в целостную научную картину мира) и универсальных учебных действий (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике. Выражаются в готовности к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогами и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладению навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе в цифровой среде.

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения предмета основы безопасности жизнедеятельности должны отражать:

1. Овладение познавательными универсальными учебными действиями:

1) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы:

определять свойства рассматриваемых явлений (предметов, событий);

находить общий признак нескольких явлений (предметов, событий) и объяснять их схожесть;

самостоятельно выбирать и обосновывать критерии для классификации явлений (предметов, событий);

выделять явления (предметы, события) из общего ряда других явлений (предметов, событий), группировать их по определенным признакам, сравнивать и классифицировать;

строить рассуждение от общих закономерностей к частным явлениям и от частных явлений к общим закономерностям, на основе сравнения явлений

(предметов, фактов, событий), выделяя при этом общие признаки;

интерпретировать учебную информацию в контексте решаемой задачи;

делать вывод на основе всесторонней оценки и критического анализа разных точек зрения, самостоятельно его аргументировать;

2) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач:

обозначать символами и знаками явления (предметы, события);

моделировать изучаемый объект, создавать (преобразовывать) абстрактный или реальный образ (схему) явления (предмета, события) для решения учебных и познавательных задач; 3) смысловое чтение:

ориентироваться в содержании текста, понимать его смысл,
структуринировать;

выделять в тексте информацию, соответствующую учебным целям;

определять и резюмировать главную идею текста;

критически оценивать содержание и форму текста;

4) развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами: определять необходимые ключевые поисковые слова и запросы;

осуществлять взаимодействие с электронными поисковыми системами, словарями;

формировать множественную выборку из поисковых источников для получения результатов поиска;

соотносить полученные результаты поиска со своей деятельностью;

5) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации:

определять свое отношение к природной среде;

анализировать влияние экологических факторов на среду обитания живых организмов;

проводить причинный и вероятностный анализ экологических ситуаций, прогнозировать их трансформацию при изменении действующих факторов;

выражать свое отношение к природе через рисунки, сочинения, модели, проектные работы.

2. *Овладение регулятивными универсальными учебными действиями:*

6) умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности:

ясно представлять и формулировать свою учебную цель;

анализировать собственные образовательные результаты (определять

степень достижения цели, находить проблемы и выдвигать версии их решения);

вносить коррекцию в свою учебную цель на основе определенной проблемы и существующих возможностей;

формулировать новые учебные задачи для достижения поставленной цели деятельности, обосновывать их логическую последовательность;

7) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач:

определять необходимые действия для успешного решения учебной и познавательной задачи и составлять последовательность их выполнения;

аргументировать выбор методов решения учебных и познавательных задач, находить (выбирать из предложенных учителем) необходимые ресурсы для их выполнения;

составлять план решения учебных и познавательных задач (выполнения проекта, проведения исследования и т.п.);

8) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией:

определять совместно с педагогом и сверстниками критерии планируемых результатов и своей учебной деятельности; с использованием критериев осуществлять самоконтроль своей деятельности по достижению планируемого результата; находить затруднения в процессе достижения результата и выбирать средства для их устранения в соответствии с изменяющейся ситуацией;

9) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения:

- определять степень выполнения учебной задачи по заданным критериям; анализировать возможность решения учебной задачи имеющимися средствами;

10) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности:

анализировать и определять степень успешности собственной учебной и познавательной деятельности и деятельности других обучающихся в процессе взаимопроверки;
принимать обоснованное решение в учебной ситуации и нести за него ответственность;
делать осознанный выбор в ситуации учебной неопределенности.

3. Овладение коммуникативными универсальными учебными действиями:

- 11) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
участвовать в совместной деятельности, выполняя определенную роль;
строить позитивные взаимоотношения в процессе учебного сотрудничества;
принимать позицию собеседника, понимать его точку зрения, аргументацию;
определять свои действия и действия партнера, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения;
корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, в дискуссии уметь выдвигать контраргументы,
перефразировать свою идею;
предлагать альтернативное решение в конфликтной ситуации;
критически относиться к собственному мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения и
корректировать его;
организовывать учебное взаимодействие в группе (принимать правила обсуждения в соответствии с поставленной перед группой задачей, выделять общую точку зрения в дискуссии, договариваться о результатах);
12) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью:
отбирать и использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации (диалог в паре, в группе и т.д.);
представлять в устной или письменной форме развернутый план собственной деятельности;
соблюдать нормы публичной речи, регламент в монологе и дискуссии в соответствии с коммуникативной задачей;
использовать невербальные средства и наглядные материалы, подготовленные самостоятельно или отобранные под руководством учителя;
13) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ-компетенций):

целенаправленно использовать информационные ресурсы, необходимые для решения учебных и познавательных задач с помощью средств ИКТ;

использовать компьютерные технологии для решения информационных и коммуникационных учебных задач, в том числе: вычисление, написание писем, сочинений, докладов, рефератов, создание презентаций и др.;

использовать информацию с учетом этических и правовых норм;

создавать информационные ресурсы разного типа с соблюдением правил информационной безопасности.

Предметные результаты характеризуют сформированность у обучающихся основ культуры безопасности жизнедеятельности и проявляются в способности построения модели индивидуального безопасного поведения и опыта ее применения в повседневной жизни.

Предметные результаты, формируемые в ходе изучения предмета ОБЖ, сгруппирована по учебным модулям и должны отражать:

Модуль 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:

объяснять понятия опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чём их сходство и различия;

раскрывать смысл понятия культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности избегать, действовать в опасных ситуациях);

приводить примеры угрозы физическому, психическому здоровью человека и/или нанесения ущерба имуществу, безопасности личности, общества, государства;

классифицировать источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности – люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения; - раскрывать общие принципы безопасного поведения.

Модуль 2 «Безопасность в быту»:

объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;

классифицировать источники опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое оборудование, бытовая химия, медикаменты);

знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;

знать правила вызова экстренных служб и ответственность за ложные сообщения;

соблюдать правила безопасного поведения, позволяющие предупредить возникновение опасных ситуаций в быту;

безопасно действовать при возникновении аварийных ситуаций техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжение, канализация, электроэнергетические и тепловые сети);

безопасно действовать при опасных ситуациях в лифте, на лестничной площадке и лестничном марше и в других местах общего пользования, соблюдать правила эксплуатации мусоропровода;

безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

Модуль 3 «Безопасность на транспорте»:

классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);

соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;

предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций на транспорте;

безопасно действовать в ситуациях, когда человек стал участником происшествия на транспорте (наземном, подземном, железнодорожном, воздушном, водном).

Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»:

характеризовать потенциальные источники опасности в общественных местах, в том числе техногенного происхождения;

безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;

эвакуироваться из общественных мест и зданий;

соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);

распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабеж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера;

знать правила информирования экстренных служб.

Модуль 5 «Безопасность в природной среде»:

раскрывать смысл понятия экологии, экологической культуры, значения экологии для устойчивого развития общества;

помнить и выполнять правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке;

безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (землетрясения, извержения вулкана), чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи), гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины), природных пожаров (лесные, торфяные, степные);

соблюдать правила безопасного поведения на природе;

безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;

объяснять правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года;

характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;

знать и применять способы подачи сигнала о помощи.

Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:

раскрывать смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;

характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;

сформировать негативное отношение к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);

раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);

приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;

безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций биологического-социального происхождения (эпидемии, пандемии);

характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биологического-социального характера;

оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.

Модуль 7 «Безопасность в социуме»

приводить примеры межличностного и группового конфликта;

характеризовать способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;

характеризовать опасные проявления конфликтов (в том числе насилие, буллинг (травля));

приводить примеры манипуляций и способов противостоять манипуляциям (например, вовлечение в преступную, асоциальную, деструктивную деятельность, в том числе в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суициdalной направленности);

соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);

соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей; безопасно действовать при опасных проявлениях конфликта и при возможных манипуляциях; распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодёжных увлечений.

Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»:

приводить примеры информационных и компьютерных угроз;

характеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании сети Интернет, предупреждать риски и угрозы в Интернете;

предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций;

владеть принципами безопасного использования Интернета;

характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:

объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;

сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;

распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;

безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;

безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:

характеризовать роль человека, общества и государства при обеспечении безопасности жизни и здоровья населения в Российской Федерации;

объяснять роль государственных служб Российской Федерации по защите населения при возникновении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в современных условиях;

характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций различного характера;

объяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций;

помнить и объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
владеть правилами безопасного поведения и безопасно действовать в различных ситуациях;
владеть способами антикоррупционного поведения с учетом возрастных обязанностей;
информировать население и соответствующие органы о возникновении опасных ситуаций.

Содержание учебного предмета основы безопасности жизнедеятельности

Тема	Содержание темы
Модуль 1 «Культура безопасности в современном обществе»	
Введение	Цель и задачи предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значение для человека. Понятия «опасность», «безопасность», «риск». Источники опасности и их классификация. Смысль понятия «Культура безопасности жизнедеятельности». Общие принципы безопасного поведения.
Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях	
Модуль 2 «Безопасность в быту»	

Основные опасности в быту. Отравления. Первая помощь при отравлениях	Основные источники опасности в быту. Бытовые отравления и причины их возникновения. Классификация ядовитых веществ и их опасности. Признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи. Правила комплектования и хранения домашней аптечки
Основные опасности в быту. Травмы	Бытовые травмы и правила их предупреждения. Приемы и правила оказания первой помощи.
Правила безопасности при обращении с газом, электричеством. Места общего пользования	Правила обращения с газовыми и электрическими приборами. Правила поведения в лифте, а также при входе и выходе из него. Правила эксплуатации мусоропровода. Приемы и правила оказания первой помощи.
Пожарная безопасность в жилых помещениях	Пожар и факторы его развития. Условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия. Первичные средства пожаротушения. Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.
Проникновение в дом злоумышленников	Меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом. Правила поведения с малознакомыми людьми. Правила поведения при попытке
	проникновения в дом посторонних.

Аварийные ситуации техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения	Классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения. Правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах. Порядок действий при авариях на коммунальных системах.
Модуль 3 «Безопасность на транспорте»	
Правила дорожного движения	Правила дорожного движения и их значение. Условия обеспечения безопасности участников дорожного движения.
Безопасность пешехода	Правила дорожного движения для пешеходов. Дорожные знаки для пешеходов. Дорожные ловушки и правила их предупреждения. Световозвращающие элементы и правила их применения.
Безопасность пассажира	Правила дорожного движения для пассажиров. Обязанности пассажиров наземного общественного транспорта. Ремень безопасности и правила его применения. Порядок действий пассажиров при различных происшествиях на наземном общественном транспорте.
	Правила поведения пассажира мотоцикла.

Безопасность водителя	<p>Правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных средств передвижения.</p> <p>Дорожные знаки для водителя велосипеда.</p> <p>Правила подготовки велосипеда к пользованию.</p> <p>Сигналы велосипедиста.</p>
Дорожно-транспортные происшествия. Алгоритм действий при ДТП	<p>Дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения.</p> <p>Основные факторы риска возникновения ДТП.</p> <p>Порядок действий очевидца дорожнотранспортного происшествия.</p> <p>Порядок действий при пожаре на транспорте.</p>
Пассажиры на различных видах транспорта	<p>Особенности различных видов транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного).</p> <p>Обязанности пассажиров отдельных видов транспорта.</p> <p>Порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта.</p>
Элементы первой помощи при чрезвычайных ситуациях на транспорте	<p>Первая помощь и последовательность ее оказания.</p> <p>Приемы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате ЧС на транспорте</p>
Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»	
Основные опасности в общественных местах	<p>Общественные места и их характеристики.</p> <p>Потенциальные источники опасности в общественных местах.</p> <p>Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними.</p>

Действия при возникновении массовых беспорядков, паники и толпы	Массовые мероприятия и правила подготовки к ним. Порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей. Порядок действий при попадании в толпу и давку.
Пожарная безопасность в общественных местах. Действия при обрушении зданий	Порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара. Порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий.
Безопасность в общественных местах. Основные риски в ситуациях криминогенного характера	Опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах. Оборудование мест массового пребывания людей. Порядок действий в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера. Порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.
Модуль 5 «Безопасность в природной среде»	
Классификация характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера	Чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация. Автономные условия и подготовка к ним. Автономные условия, их особенности и опасности. Правила подготовки к длительному автономному существованию. Порядок действий при автономном существовании в природной среде. Правила ориентирования на местности. Природные пожары, их виды и опасности. Факторы и причины возникновения пожаров. Порядок действий при нахождении в зоне природного пожара.

Сигналы бедствия способы их подачи	Порядок действий при потере ориентировки в лесу. Способы подачи сигналов бедствия.
Правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными. Порядок действий при встрече с дикими животными. Порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых. Отличия съедобных грибов и растений от ядовитых. Правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями.	
Правила безопасного поведения в горах	Устройство гор и классификация горных пород. Правила безопасного поведения в горах. Снежные лавины, их характеристики и опасности. Порядок действий при попадании в лавину. Камнепады, их характеристики и опасности. Порядок действий, необходимых для снижения рисков камнепада. Сели, их характеристики и опасности. Порядок действий при попадании в зону селя. Оползни, их характеристики и опасности. Порядок действий при начале оползня.
Правила безопасного поведения на водоемах	Общие правила безопасного поведения на водоемах. Правила купания в подготовленных и неподготовленных местах. Порядок действий при обнаружении тонущего человека. Правила поведения при нахождении на плавсредствах. Правила поведения при нахождении на льду. Порядок действий при обнаружении человека в полынье.

Безопасное поведение при угрозе наводнения, цунами	Наводнения, их характеристики и опасности. Порядок действий при наводнении. Цунами, их характеристики и опасности. Порядок действий при нахождении в зоне цунами.
Правила безопасного поведения при урагане, буре, смерче, грозе	Ураганы, бури, смерчи, их характеристики и опасности. Порядок действий при ураганах, бурях и смерчах. Грозы, их характеристики и опасности. Порядок действий при попадании в грозу.
Безопасное поведение при угрозе землетрясения, извержения вулкана	Землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности. Порядок действий при землетрясении. Порядок действий при попадании под завал во время землетрясения. Порядок действий при нахождении в зоне извержения вулкана.
Экология и ее значение для устойчивого развития общества	Смысл понятий «экология» и «экологическая культура». Значение экологии для устойчивого развития общества. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.
Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»	
Общие представления о здоровье	Смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека. Факторы, влияющие на здоровье человека. Элементы здорового образа жизни. Ответственность за сохранения здоровья.

Инфекционные заболевания	<p>Понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения.</p> <p>Механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них.</p> <p>Порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биологического происхождения (эпидемия, пандемия).</p> <p>Мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биологического происхождения.</p>
Неинфекционные заболевания	<p>Понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация.</p> <p>Факторы риска неинфекционных заболеваний.</p> <p>Меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них.</p> <p>Диспансеризация и ее задачи.</p>
Психическое здоровье и психологическое благополучие	<p>Понятие «психическое здоровье» и «психологическое благополучие».</p> <p>Современные модели психического здоровья и здоровой личности.</p>
	<p>Стресс и его влияние на человека.</p> <p>Меры профилактики стресса, способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний.</p>

Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях	<p>Понятие «первая помощь» и обязанность по ее оказанию.</p> <p>Универсальный алгоритм оказания первой помощи.</p> <p>Назначение и состав аптечки первой помощи.</p> <p>Порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях.</p> <p>Приемы психологической поддержки пострадавшего.</p>
Модуль 7 «Безопасность в социуме»	
Общение – основа социального взаимодействия	<p>Общение и его значение для человека.</p> <p>Способы организации эффективного и позитивного общения.</p> <p>Приемы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфорtnого взаимодействия в группе.</p> <p>Признаки конструктивного и деструктивного общения, факторы и причины развития конфликта.</p>
Конфликты в процессе общения	<p>Понятие «конфликт» и стадии его развития.</p> <p>Условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов.</p>
	<p>Безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций.</p> <p>Правила поведения для снижения риска конфликта, и порядок действий при его опасных проявлениях.</p> <p>Способ разрешения конфликта с помощью третье стороны (модератора).</p>
Манипуляция и способы противостоять ей	<p>Манипуляции в ходе межличностного общения.</p> <p>Приемы распознавания манипуляций и способы противостояния ей.</p>

Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях	Опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг. Приемы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них.
Безопасное поведение и современные увлечения молодежи	Современные молодежные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения. Правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.
Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»	
Безопасность в цифровой среде	Понятие «цифровая среда», ее
	характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз Риски и угрозы при использовании Интернета. Общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве.
Опасные программы и явления цифровой среды	Опасные программы и приложения и их разновидности. Опасные явления цифровой среды. Правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде.

Опасный контент и опасные люди	<p>Основные виды опасного и запрещенного контента в Интернете и его признаки.</p> <p>Приемы распознавания опасностей при использовании Интернета.</p> <p>Правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы).</p>
Деструктивные течения и защита от них	<p>Деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности.</p> <p>Правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.</p>
Безопасное поведение	<p>Положительные возможности цифровой среды.</p> <p>Противоправное поведение в Интернете.</p> <p>Правила поведения в цифровой среде.</p>
Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»	
Основы противодействия экстремизму	<p>Понятие «экстремизм», его содержание, причины, возможные варианты проявления экстремизма и их последствия.</p> <p>Роль государства, общества и личности в противодействии экстремизму.</p> <p>Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму.</p>

Основы противодействия терроризму	<p>Понятие «терроризм», его содержание, причины, возможные варианты проявления терроризма и их последствия.</p> <p>Цели и формы проявления террористических актов, их последствия.</p> <p>Роль государства, общества и личности в противодействии терроризму.</p> <p>Основы общественно-государственной системы противодействия терроризму.</p> <p>Уровни террористической опасности.</p> <p>Контртеррористическая операция и ее цели.</p>				
Роль личности в противодействии терроризму	<table border="1" data-bbox="720 657 1974 879"> <tr> <td data-bbox="720 657 1215 879">Признаки вовлечен в деятельность.</td> <td data-bbox="1215 657 1974 879">ия в террористическую</td> </tr> <tr> <td data-bbox="720 816 1215 879">Правила</td> <td data-bbox="1215 816 1974 879">антитеррористического поведения.</td> </tr> </table>	Признаки вовлечен в деятельность.	ия в террористическую	Правила	антитеррористического поведения.
Признаки вовлечен в деятельность.	ия в террористическую				
Правила	антитеррористического поведения.				
Основы контртеррористической безопасности	<p>Основы контртеррористической безопасности.</p> <p>Признаки угроз и подготовки различных форм терактов, правила безопасного поведения в условиях их совершения.</p>				
Правила поведения при совершении террористических актов	<p>Порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налет, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).</p>				
Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»					

Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности	Понятие «национальная безопасность» и ее содержание. Факторы, от которых зависит состояние национальной безопасности.
Оборона страны	История развития армии в России. Назначение и структура Вооруженных сил Российской Федерации. Воинская обязанность и воинская служба. Гражданская оборона. Действия при сигнале «Внимание всем!»
Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций различного характера	Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций. Правила поведения при химической аварии. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ в 8-9 классах

№ п/п	Название модуля и темы урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
	Модуль 1. Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	4		
1-2	Тема 1. Введение	2		
3-4	Тема 2. Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.	2		
	Модуль 2. Безопасность в быту	7		
5-6	Тема 1. Основные опасности в быту. Отравления. Первая помощь при отравлениях	2		
7	Тема 2. Основные опасности в быту. Травмы	1		
8	Тема 3. Правила безопасности при обращении с газом, электричеством. Места общего пользования	1		
9	Тема 4. Пожарная безопасность в жилых помещениях	1		
10	Тема 5. Проникновение в дом злоумышленников	1		

11	Тема 6. Аварийные ситуации техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения	1		
	Модуль 3. Безопасность на транспорте	7		
12	Тема 1. Правила дорожного движения	1		
13	Тема 2. Безопасность пешехода	1		
14	Тема 3. Безопасность пассажира	1		
15	Тема 4. Безопасность водителя	1		
16	Тема 5. Дорожно-транспортные происшествия. Алгоритм действий при ДТП	1		
17	Тема 6. Пассажиры на различных видах транспорта.	1		
18	Тема 7. Элементы первой помощи при чрезвычайных ситуациях на транспорте	1		
	Модуль 4. Безопасность в общественных местах	6		
19	Тема 1. Основные опасности в общественных местах	1		
20	Тема 2. Действия при возникновении массовых беспорядков, паники и толпы	1		
21-22	Тема 3. Пожарная безопасность в общественных местах. Действия при обрушении зданий	2		
23-24	Тема 4. Безопасность в общественных местах. Основные риски в ситуациях криминогенного характера	2		
	Модуль 5. Безопасность в природной среде	10		
25	Тема 1. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.	1		
26	Тема 2. Сигналы бедствия и способы их подачи	1		
27	Тема 3. Встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями.Распознавание растений и грибов	1		
28	Тема 4. Правила безопасного поведения в горах	1		
29	Тема 5. Правила безопасного поведения на водоёмах	2		
31	Тема 6. Безопасное поведение при угрозе наводнения, цунами	1		
32	Тема 7. Правила безопасного поведения при урагане, буре, смерче, грозе.	1		
33	Тема 8. Безопасное поведение при угрозе землетрясения, извержения	1		

	вулкана			
34	Тема 9. Экология и её значение для устойчивого развития общества	1		
	9 класс			
	Модуль 6. Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний	10		
1-3	Тема 1. Общие представления о здоровье	3		
4	Тема 2. Инфекционные заболевания	1		
5	Тема 3. Неинфекционные заболевания	1		
6	Тема 4. Психическое здоровье и психологическое благополучие	1		
7-10	Тема 5. Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях	4		
	Модуль 7. Безопасность в социуме	7		
11	Тема 1. Общение – основа социального взаимодействия	1		
12	Тема 2. Конфликты в процессе общения	1		
13	Тема 3. Манипуляция и способы противостоять ей	1		
14-15	Тема 4. Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях	2		
16-17	Тема 5. Безопасное поведение и современные увлечения молодёжи	2		
	Модуль 8. Безопасность в информационном пространстве	6		
18	Тема 1. Безопасность в цифровой среде	1		
19	Тема 2. Опасные программы и явления цифровой среды	1		
20-21	Тема 3. Опасный контент и опасные персоны	2		
22	Тема 4. Деструктивные течения и защита от них	1		
23	Тема 5. Безопасное поведение	1		
	Модуль 9. Основы противодействия экстремизму и терроризму	7		
24	Тема 1. Основы противодействия экстремизму	1		
25	Тема 2. Основы противодействия терроризму	2		
27	Тема 3. Роль личности в противодействии терроризму	1		
28	Тема 4. Основы контртеррористической безопасности	1		
29-30	Тема 5. Правила поведения при совершении террористических актов	2		
	Модуль 10. Взаимодействие личности, общества и государств в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения	4		
31-32	Тема 1. Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении	2		

	безопасности			
33	Тема 2. Оборона страны	1		
34	Тема 3. Предупреждении	1		