

ПРИЛОЖЕНИЕ
к основной общеобразовательной программе
основного общего образования,
утвержденной приказом
от 26.12.2018 г. № 91

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебный предмет, кружок «Патриот»

Предметная область «Физическая культура и ОБЖ»

Классы: 1-9

Раздел 1. Планируемые результаты освоения курса кружка «Патриот»

Программа военно- патриотического кружка направлена на формирование универсальных учебных действий:

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях.
- формирование понимания ценности здорового, разумного и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору профессии и построению индивидуальной траектории дальнейшего образования;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил и форм поведения в различных группах и сообществах;
- развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем, формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного и бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения, потребностей соблюдать нормы здорового и разумного образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, формулировать и ставить перед собой новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы в этих видах деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения поставленных целей и осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение согласовывать свои действия в опасных и чрезвычайных ситуациях с прогнозируемыми результатами, определять их способы, контролировать и корректировать их в соответствии с изменениями обстановки;
- умение оценивать собственные возможности при выполнении учебных задач в области безопасности жизнедеятельности и правильность их решения;
- овладение навыками принятия решений, осознанного выбора путей их выполнения, основами самоконтроля и самооценки в учебной и познавательной деятельности;
- умение формулировать понятия в области безопасности жизнедеятельности, анализировать и выявлять причинно-следственные связи внешних и внутренних опасностей среды обитания и их влияние на деятельность человека;
- умение воспринимать и перерабатывать информацию, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;
- умение разработать индивидуально и в группе, организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение, находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов;
- умение правильно применять речевые средства для выражения своих чувств, мыслей и потребностей при решении различных учебных и познавательных задач;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий для решения задач обеспечения безопасности;
- формирование и развитие мышления безопасной жизнедеятельности, умение применять его в познавательной, коммуникативной и социальной практике, для профессиональной ориентации.

Раздел 2. Содержание курса кружка «Патриот»

В рабочей программе реализованы требования Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «О безопасности», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности дорожного движения», «О радиационной безопасности населения», Стратегии национальной безопасности Российской Федерации.

Программа выстроена по трем логически взаимосвязанным модулям:

Модуль I (М-I). Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Безопасность и защита населения в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Модуль II (М-II). Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел II.. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Модуль III (М-III). Обеспечение военной безопасности государства

Раздел. IV Основы военной службы.

Раздел 1 «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Раздел II «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» предназначен для формирования у обучаемых знаний об основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания первой медицинской помощи.

Раздел III «Основы здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни и профилактики вредных привычек.

Раздел. IV «Основы военной службы» введен в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» и письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. №1133/14-12.

Раздел «Основы военной службы» органически связан с другими разделами курса и направлен прежде всего на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотическое (военно-патриотическое) воспитание старшеклассников.

Раздел «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из восьми тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела

учащиеся получают начальные знания в области обороны, ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; получают сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов на базе воинских частей, определяемых военными комиссариатами, или на базе учебных учреждений Российской оборонной спортивно-технической организации (РОСТО) в конце учебного года.

- понимание ими важности укрепления, сохранения и защиты своего здоровья как личной и общественной ценности;
- уяснение и принятие учащимися достижений гражданского общества: права человека, правовое государство, семейные ценности, справедливость и ответственность органов власти;
 - воспитание чувства уважения к героическому наследию России и к государственной символике страны;
- патриотизма и долга по защите Отечества;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения учащихся, нетерпимости к действиям и намерениям, представляющим угрозу для жизни человека;
- воспитание отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков, табакокурению и употреблению алкогольных напитков;
- формирование готовности и стремления учащихся к нравственному самосовершенствованию

Раздел 3. Тематическое планирование курса кружка «Патриот»

№п/п	Наименование разделов	количество часов
1.	Огневая подготовка и оружейное дело	31
2.	Строевая подготовка	27
3.	Военно-медицинская подготовка	12
	Итого:	70

№п/п	Тема занятия.	Теория, часы	Практика, часы
Раздел 1.			
1.	Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов пневматического оружия.	1	
2.	Автомат Калашникова во всех его модификациях. Серия автоматов АК-100. Модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова (С)-74. Назначение, боевые свойства/общее устройство и принцип работы РПК	1	
3.	Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.	1	
4.	Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.	1	
5.	История развития стрелкового оружия. Утерянные секреты изобретателей. Новая жизнь старых изделий. Меры безопасности при обращении с оружием.	1	
6.	Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение.	1	
7.	История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения в СССР.	1	
8.	Последовательность неполной сборки и разборки АК. Чистка и смазка. Снаряжение магазина патронами. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.		12
9.	Приемы стрельбы из пневматической винтовки	1	
10.	Виды изготовок для стрельбы из винтовки лежа, сидя, стоя, в перемещении.	1	
11.	Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.		10
Раздел 2.			
12.	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.	1	
13.	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять».		2
14.	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	

15.	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.		2
16.	Отдание воинской чести на месте и в движении.		2
17.	Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.		2
18.	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1	
19.	Повороты в движении.		6
20.	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.		10
Раздел 3.			
21.	Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.		2
22.	Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях.	4	
23.	Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.	2	
24.	Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.	2	
25.	Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.	2	
.Итого 70ч.			