

## **Аннотации к рабочей программе по предмету физическая культура 5-9 класс**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального образования и авторской программы «Физическая культура» Е.Ю.Зеленецкой..

Содержание учебного предмета в сочетании с другими формами обучения - физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня и второй половины дня (гимнастика до занятий, физкультурные минутки, физические упражнения и игры на удлинённых переменах и в группах продлённого дня, внеурочная деятельность оздоровительно-тренировочной направленности), внеклассной работой по физической культуре (группы общефизической подготовки, спортивные секции), физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями (дни здоровья и спорта, подвижные игры и соревнования, спортивные праздники, спартакиады, туристические слеты и походы) – достигается формирование физической культуры личности. Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

На изучение физической культуры с 5 по 9 классы выделяется 510 ч. С 5 по 9 классы по 3 часа в неделю - 34 учебных недели (102 ч. в год).

Рабочая учебная программа включает в себя: планируемые результаты, содержание учебного предмета, тематическое планирование.